

# 8月スケジュール

7/20 更新

営業時間 10:00~17:00 / 月曜定休  
函館駅前ビル6階

日	月	火	水	木	金	土
1 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 ¥300 定員24名 ※7/25より予約受付	2 定休日	3 ハーバリウム11:00-12:00 定員20名 ※予約受付中 ¥800	4 樹脂粘土10:30-12:30 定員8名 ※予約受付中 <b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b> 定員35名 ※予約受付中 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名 ※予約受付中	5 創作舞踊と輪踊り 13:00-14:30 ¥500 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥600 定員8名 ※予約受付中	6 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名 ※予約受付中 ¥300	7 囲碁教室10:20-12:30
8 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 ¥300 定員24名 ※8/1より予約受付	9 定休日	10 クラフト講座10:30-12:30 ¥800 定員8名 ※予約受付中 <b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b> 定員35名 ※予約受付中	11 ハーバリウム雑貨①11:00-12:00 ②12:30-13:30 定員各3名 ※予約受付中 ¥800	12	13 <b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b> 定員35名 ※予約受付中	14 囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 若返り・美エクササイズ 14:15-15:15 ¥400
15 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 ¥300 定員24名 ※8/8より予約受付	16 定休日	17 観光ガイド13:30-14:30 ¥200 定員各20名 ※予約受付中	18 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名 ※予約受付中 <b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b> 定員35名 ※予約受付中	19 書道教室 13:00-14:00 ¥600 定員8名 ※予約受付中 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	20 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名 ※予約受付中 ¥300 創作舞踊と輪踊り 13:00-14:30 ¥500	21 囲碁教室10:20-12:30
22 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 ¥300 定員24名 ※8/15より予約受付	23 定休日	24 クラフト講座10:30-12:30 ¥800 定員8名 ※予約受付中 <b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b> 定員35名 ※予約受付中	25	26 書道教室 14:00-15:00 ¥600 定員8名 ※予約受付中 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名 ※予約受付中	27 <b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b> 定員35名 ※予約受付中	28 囲碁教室10:20-12:30 糸玉クラフト10:30-12:00 定員8名 ※予約受付中 ¥800 若返り・美エクササイズ 13:00-14:00 ¥400 フラヨガ14:15-15:15 ¥400
29 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 ¥300 定員24名 8/22より予約受付	30 定休日	31				