

1月スケジュール

12/18 更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
函館駅前ビル6階

日	月	火	水	木	金	土
<p>講師の都合などにより変更や中止の場合がございますのをご 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188</p>			←	←	年末年始 (12/29~1/3)	→ ¹ →
2 →	3 →	4 	5 健康体操14:00-15:00 ¥300 定員35名※予約受付中	6 創作舞踊と輪踊り 13:00-14:30 ¥500 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥600 定員8名※予約受付中	7	8 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 若返り美エクササイズ 14:15-15:15 ¥400
9 ヨガ 10:30-11:40 ¥500	10 定休日	11 健康体操14:00-15:00 ¥300 定員35名※予約受付中	12	13	14 健康体操14:00-15:00 ¥300 定員35名※予約受付中	15
16 ヨガ 10:30-11:40 ¥500	17 定休日	18 観光ガイド13:30-14:30 ¥200 定員20名※予約受付中	19 健康体操14:00-15:00 ¥300 定員35名※予約受付中	20 書道教室 13:00-14:00 ¥600 定員8名※予約受付中 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	21 創作舞踊と輪踊り 13:00-14:30 ¥500	22 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 若返り美エクササイズ 14:15-15:15 ¥400
23 ヨガ 10:30-11:40 ¥500	24 定休日	25 健康体操14:00-15:00 ¥300 定員35名※予約受付中 	26	27 書道教室 14:00-15:00 ¥600 定員8名※予約受付中 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	28 健康体操14:00-15:00 ¥300 定員35名※予約受付中 	29
30 ヨガ 10:30-11:40 ¥500	31 定休日 					