

# YOGA

初めての方も

やさしい

## ヨガ講座

- ★ ヨガマットをお持ちで無い方は、こちらでお貸しいたします！
- ★ 動きやすい恰好でお越しください。
- ★ 水分補給用飲料をご持参ください。

初めての方でも大丈夫！お気軽に参加してみてください。

5/2・9・16・23・30 (日)

10:30～11:40 500円

講師：ヨガインストラクター 寺山 舞 先生

お問合せ 26-1188

 **ふらっとDaimon**  
Operated by  白ゆりグループ