

9月スケジュール

8/30 更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
函館駅前ビル6階

日	月	火	水	木	金	土	
		1 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハーバリウム11:00-12:00 定員20名※予約受付中 ¥800	2 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	3 創作舞踊と輪踊り 13:00-14:30 ¥500 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥600	4 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300	5 囲碁教室10:20-12:30 アロマクラフト13:30-15:00 定員6名※予約受付中 ¥800	
6 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 定員20名※予約受付中 ¥300	7 定休日	8 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 クラフトバンド10:30-12:30 定員6名※予約受付中 ¥800 健康体操14:00-15:00 ¥300	9 クラフト講座10:30-12:30 定員8名※予約受付中 ¥800	10 つまみ細工13:00-15:00 定員15名※予約受付中 ¥800	11 健康体操14:00-15:00 ¥300	12 囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 若返り・美エクササイズ 14:15-15:15 ¥400	
13 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 定員20名※予約受付中 ¥300	14 定休日	15 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 クラフト講座10:30-12:30 定員8名※予約受付中 ¥800 ハンドメイドリボン10:30-12:00 ¥800 定員8名※予約受付中 トールペイント13:00-14:30 定員6名※予約受付中 ¥800 アンガーマネジメントキッズ 16:00-16:40 ¥500 初回は+テキスト代 ¥200	16 メイクブラシ①11:00-12:00 ②12:30-13:30 定員各3名※予約受付中 ¥800 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	17 書道教室 13:00-14:00 ¥600 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	18 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 創作舞踊と輪踊り 13:00-14:30 ¥500	19 囲碁教室10:20-12:30	
20 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 定員20名※予約受付中 ¥300	21 定休日	22 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 健康体操14:00-15:00 ¥300	23	24 書道教室 14:00-15:00 ¥600 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中	25 健康体操14:00-15:00 ¥300	26 囲碁教室10:20-12:30 糸玉クラフト10:30-12:00 ¥800 定員8名※予約受付中 若返り・美エクササイズ 13:00-14:00 ¥400 フラヨガ14:15-15:15 ¥400	
27 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 健康麻雀13:00-16:00 定員20名※予約受付中 ¥300	28 定休日	29 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)①10:30-11:30 ②12:30-13:30 中国漢方13:00-14:30 ¥600 定員6名※予約受付中	30	講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188			