

# 1月スケジュール



12/20更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休  
函館駅前ビル6階

| 日  | 月         | 火   | 水  | 木   | 金  | 土  |
|--|-----------|---|--|---|--|--|
| <p>講師の都合などにより変更や中止の場合が<br/>ございますのをご承知ください。<br/>開催のお問合せ 26-1188</p> |           |   | 1<br><b>休</b>  | 2<br><b>休</b>   | 3<br><b>休</b>  | 4  |
| 5<br>健康体操 10:30-11:30 ¥300   | 6<br>定休日  | 7<br>ふらっと大門なごみ<br>(ゆる元体操)10:30-11:30<br>クラフト(サシェ)10:30-12:30<br>定員8名※予約受付中 ¥800<br>健康体操 14:00-15:00 ¥300  | 8<br>ディスコダンス10:30-12:00 ¥300<br>カポ歌声ライブ 13:00-14:30 ¥500<br>社交ダンス(経験者)<br>15:00-16:30 ¥500                                       | 9<br>つまみ細工 13:00-15:00 ¥800<br>定員20名※予約受付中<br>初級健康体操 14:00-15:00 ¥300                                     | 10<br>健康体操 14:00-15:00 ¥300  | 11<br>囲碁教室 10:20-12:30<br>フラヨガ 13:00-14:00 ¥400<br>アロマクラフト 13:30-15:00<br>定員6名※予約受付中 ¥800<br>若返り・美エクサ 14:15-15:15 ¥400                         |
| 12<br>ヨガ 10:30-11:40 ¥500  | 13<br>定休日 | 14<br>ふらっと大門なごみ<br>(ゆる元体操)10:30-11:30<br>クラフトバンド 10:30-12:30<br>定員6名※予約受付中<br>健康体操 14:00-15:00 ¥300<br>アンガーマネジメントキッズ<br>16:00-16:40 ¥500<br>(初回のみ+テキスト代 ¥200)                           | 15<br>ディスコダンス 10:30-12:00 ¥300<br>健康体操 14:00-15:00 ¥300<br>英会話 15:00-16:00 ¥500<br>定員10名※予約受付中<br>★★耳つぼジュエリー<br>10:30-16:30 ¥500 | 16<br>書道教室 13:00-14:00 ¥500<br>社交ダンス(初級)<br>13:30-15:00 ¥300<br>ロシア語(挨拶・言葉・お茶)<br>14:15-15:15 ¥500        | 17<br>新聞ちぎり絵 13:00-15:00<br>定員10名※予約受付中 ¥300<br>創作舞踊と輪踊り講座<br>13:00-14:30 ¥500 | 18<br>囲碁教室 10:20-12:30<br>★★第6回スーパーウルトラ<br>演芸会 14:30-16:30 ¥1000   |
| 19<br>健康体操 10:30-11:30 ¥300<br>日本舞踊 13:30-15:00 ¥700               | 20<br>定休日 | 21<br>ふらっと大門なごみ<br>(ゆる元体操)10:30-11:30<br>クラフト(ボール) 10:30-12:30<br>定員8名※予約受付中 ¥800<br>ハンドメイドリボン 10:30-12:00<br>定員6名※予約受付中 ¥800<br>観光ガイド 13:30-14:30 ¥200<br>★★スマートフォン教室<br>-13:00-14:30- | 22<br>ディスコダンス 10:30-12:00 ¥300<br>カポ歌声ライブ 13:00-14:30 ¥500<br>社交ダンス(経験者)<br>15:00-16:30 ¥500                                     | 23<br>臨床美術 14:00-15:30 ¥800<br>定員10名※予約受付中<br>書道教室 14:00-15:00 ¥500<br>ロシア語(挨拶・言葉・お茶)<br>14:15-15:15 ¥500 | 24<br>茶の湯 12:00-14:00 ¥600<br>健康体操 14:00-15:00 ¥300                            | 25<br>囲碁教室 10:20-12:30<br>糸玉クラフト 10:30-12:00<br>定員8名※予約受付中 ¥800<br>若返り・美エクサ 13:15-14:15 ¥400<br>フラヨガ 14:30-15:30 ¥400<br>日本舞踊 14:30-16:00 ¥700 |
| 26<br>ヨガ 10:30-11:40 ¥500<br>★★耳つぼジュエリー<br>10:30-16:00 ¥500        | 27<br>定休日 | 28<br>ふらっと大門なごみ<br>(ゆる元体操)10:30-11:30<br>ハーバリウム講座 11:00-12:00<br>定員20名※予約受付中 ¥800<br>健康体操 14:00-15:00 ¥300  | 29<br>ディスコダンス 10:30-12:00 ¥300<br>英会話 15:00-16:00 ¥500<br>定員10名※予約受付中  | 30<br>創作舞踊と輪踊り講座<br>13:00-14:30 ¥500<br>書道教室 14:30-15:30 ¥500   | 31<br>健康体操 14:00-15:00 ¥300  |  |

# 第6回 スーパー・カルトラ演芸会



東京より真打  
田辺鶴遊が来函。  
流れる様な本格講談を  
御見逃しなく！

講談：**田辺鶴遊・荒剝夢形**  
落語：**二杯亭山醉楽・桂まっこり**  
舞踊：**中森ちづ子**（現代流日本舞踊工藤順子会）  
奇術：**Mr. Tomy**

（三味線・佐藤晴恵）

## 1000円

開催日 2020年

# 1月18日（土）

14時30分～16時30分（14時開場）

会場 **ふらっと大門**（旧棒二森屋アネックス6階）

御予約・お問い合わせは

TEL・FAX 0138 (32) 7781  
または 080(3266) 8044