



12月スケジュール

11/24 更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
函館駅前ビル6階

日	月	火	水	木	金	土
1 健康体操 10:30-11:30 ¥300	2 定休日	3 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ポタニカルワックスサシェ (クリスマス限定)10:30-12:30 定員12名※予約受付中 ¥800 健康体操14:00-15:00 ¥300	4 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 樹脂粘土10:30-12:30 ¥500 定員15名※予約受付中 昭和歌謡13:00-14:30 ¥800 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中 ★★無料スマホ教室13:00-14:30	5 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500	6 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300	7 囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約受付中 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
8 ヨガ 10:30-11:40 ¥500	9 定休日	10 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 クラフトバンド10:30-12:30 定員6名※予約受付中 ¥800 健康体操 14:00-15:00 ¥300	11 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500	12 つまみ細工13:00-15:00 定員20名※予約受付中 ¥800 健康体操14:00-15:00 ¥300	13 茶の湯12:00-14:00 ¥600	14 囲碁教室10:20-12:30 アートキャンドル10:30-12:00 定員10名※予約受付中 ¥800 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中 若返り・美エクサ14:15-15:15 ¥400
15 健康体操 10:30-11:30 ¥300 ★★あなたは正しく歩いていますか? By カラダ回復と フィットネススタジオ ぴんぴん あるく 第1部 13:00-14:30 第2部 15:00-16:30 各 ¥500	16 定休日	17 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハンドメイドリボン10:30-12:00 定員8名※予約受付中 ¥800 観光ガイド13:30-14:30 ¥200 アンガーマネジメントキッズ 16:00-16:40 ¥500 (初回のみ+テキスト代 ¥200)	18 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	19 クレイジュエリー10:30-12:00 定員8名※予約受付中 ¥800 書道教室 13:00-14:00 ¥500 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	20 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500	21 囲碁教室10:20-12:30 初級健康体操14:00-15:00 ¥300 若返り・美エクサ13:00-14:00 ¥400 フラヨガ14:15-15:15 ¥400
22 ヨガ 10:30-11:40 ¥500	23 定休日	24 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハーバリウム講座11:00-12:00 定員20名※予約受付中 ¥800 健康体操 14:00-15:00 ¥300	25 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500	26 書道教室 14:00-15:00 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	27 健康体操 14:00-15:00 ¥300	28 囲碁教室10:20-12:30
29	30	31	<p>講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188</p>			
<p>12/29~1/3休館</p>						



パンマルミエ!

12月は

6日13日20日

上記日程で様々な種類のパンを販売しています!
どうぞお楽しみに!

※パンがなくなり次第終了となります。

