

# 10月スケジュール



9/20更新



営業時間 10:00~17:00/月曜定休  
函館駅前ビル6階

| 日                                                                                                                                       | 月         | 火                                                                                                                                                                | 水                                                                                                                                    | 木                                                                                                  | 金                                                                            | 土                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|                                                                                                                                         |           | 1<br>ふらっと大門なごみ<br>(ゆる元体操)10:30-11:30                                                                                                                             | 2<br>ディスコダンス10:30-12:00¥300<br><b>健康体操14:00-15:00¥300</b><br>英会話 15:00-16:00¥500<br>定員10名※予約受付中                                      | 3<br>創作舞踊と輪踊り講座<br>13:00-14:30 ¥500<br>ロシア語(挨拶・言葉・お茶)<br>14:15-15:15 ¥500<br>書道教室 14:30-15:30 ¥500 | 4<br>新聞ちぎり絵13:00-15:00<br>定員10名※予約受付中 ¥300<br>社交ダンス(初級)<br>13:30-15:00¥300   | 5<br>囲碁教室10:20-12:30<br>着付け教室13:00-14:30 ¥700<br><b>初級健康体操13:30-14:30¥300</b><br>アロマクラフト13:30-15:00<br>定員6名※予約受付中 ¥800<br>日本舞踊14:30-16:00 ¥700   |
| 6<br><b>健康体操 10:30-11:30 ¥300</b>                                                                                                       | 7<br>定休日  | 8<br>ふらっと大門なごみ<br>(ゆる元体操)10:30-11:30<br>クラフトバンド10:30-12:00<br>定員6名※予約受付中<br>昭和歌謡12:30-14:00 ¥800<br><b>健康体操 14:00-15:00 ¥300</b><br>★★スマートフォン教室<br>—10:30-12:00— | 9<br>ディスコダンス10:30-12:00¥300<br>カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500<br>社交ダンス(経験者)<br>15:00-16:30¥500<br>★★家庭生活相談会<br>—13:00-15:00—                | 10<br>つまみ細工13:00-15:00 ¥800<br>定員20名※予約受付中                                                         | 11<br>中国漢方13:00-14:30 ¥600<br>定員5名※予約受付中<br><b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b>      | 12<br>囲碁教室10:20-12:30<br>フラヨガ13:00-14:00 ¥400<br>臨床美術14:00-15:30<br>定員10名※予約受付中 ¥800<br>若返り・美エクササイズ<br>14:15-15:15 ¥400                          |
| 13<br>★★アフリカ支援協会<br>—チャリティーイベント—<br>13:00-15:00                                                                                         | 14<br>定休日 | 15<br>★★ふらっとDaimon3周年<br>記念イベント<br>アンガーマネジメントキッズ<br>16:00-16:40¥500(初回のみ+テキスト<br>代200)                                                                           | 16<br>ディスコダンス10:30-12:00¥300<br>樹脂粘土10:30-12:30<br>定員15名※予約受付中<br><b>健康体操 14:00-15:00 ¥300</b><br>英会話15:00-16:00 ¥500<br>定員10名※予約受付中 | 17<br>書道教室 13:00-14:00 ¥500<br>社交ダンス(初級)<br>13:30-15:00¥300<br>ロシア語(挨拶・言葉・お茶)<br>14:15-15:15 ¥500  | 18<br>新聞ちぎり絵13:00-15:00<br>定員10名※予約受付中 ¥300<br>創作舞踊と輪踊り講座<br>13:00-14:30¥500 | 19<br>囲碁教室10:20-12:30<br>アートキャンドル10:30-12:00<br>定員6名※予約受付中 ¥800<br><b>初級健康体操13:30-14:30¥300</b><br>着付け教室13:00-14:30 ¥700<br>日本舞踊14:30-16:00 ¥700 |
| 20<br><b>健康体操 10:30-11:30 ¥300</b><br>★「正しく歩いていますか？」<br>—体操教室・相談会—<br>カラダ回復とフィットネススタジオ<br>ぴんぴんあるく<br>第1部 13:00-14:30<br>第2部 15:00-16:30 | 21<br>定休日 | 22<br>ふらっと大門なごみ<br>(ゆる元体操)10:30-11:30<br>クレイジュエリー10:30-12:00<br>定員6名※予約受付中 ¥800<br>ハーバリウム講座11:00-12:00<br>定員20名※予約受付中 ¥800<br>観光ガイド13:30-14:30¥200               | 23<br>ディスコダンス10:30-12:00¥300<br>カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500<br>社交ダンス(経験者)<br>15:00-16:30¥500                                             | 24<br>臨床美術14:00-15:30 ¥800<br>定員10名※予約受付中                                                          | 25<br>茶の湯12:00-14:00 ¥600<br><b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b>                     | 26<br>囲碁教室10:20-12:30<br>若返り・美エクササイズ<br>13:00-14:00 ¥400<br>フラヨガ14:15-15:15 ¥400                                                                 |
| 27<br>ヨガ 10:30-11:40 ¥500<br>カポと一緒に歌ってステップ<br>13:00-14:15 ¥500<br>定員20名※予約受付中                                                           | 28<br>定休日 | 29<br>ふらっと大門なごみ<br>(ゆる元体操)10:30-11:30<br>ポタニカルワックスサシェ<br>10:30-12:00 ¥800<br>定員10名※予約受付中<br><b>健康体操 14:00-15:00 ¥300</b>                                         | 30<br>ディスコダンス10:30-12:00¥300<br>英会話15:00-16:00 ¥500<br>定員10名※予約受付中                                                                   | 31<br>書道教室 14:00-15:00 ¥500<br><b>健康体操 14:00-15:00 ¥300</b>                                        | 講師の都合などにより変更や中止の場合が<br>ございますのをご予約ご了承ください。<br>開催のお問合せ 26-1188                 |                                                                                                                                                  |



と き: 10月13日 (日)

午後 1 時 ~ 3 時

ところ: 函館駅前ビル (旧樟二森屋・アネックス)

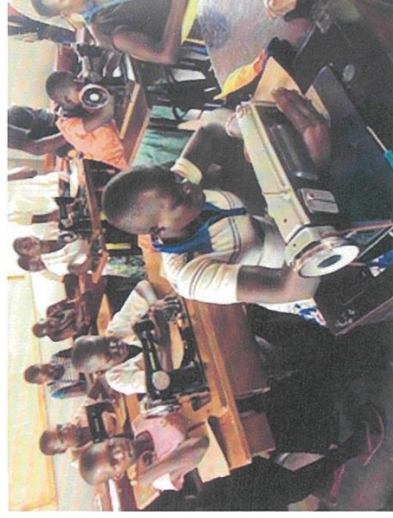
入場無料

6F ふらっと Daimon

## 第2回 投げ銭 チャリティ・コンサート

ウガンダの子供達の教育と自立支援へ!

アフリカの未来へ、子供たちのため、教育と自立する機会を与えたい!



懸命にミシンの使い方を学ぶ  
(2019年8月撮影)

ウガンダ、ブケレイア県、カパリス小学校! (2019年2月撮影)

真剣に寸法の取り方や、ミシンの使い方を学ぶ!

出演・民謡(江差追分会函館声徳会支部)・フラダンス(金札弘子氏)  
・器楽演奏(須田ちゃん、完ちゃん、ユウちゃん)  
・カパリス小学校、教育支援報告・HGF 函館きぼうゴスペルクワイア

主催/NPO法人・函館アフリカ支援協会—HASA—

後援/ 函館市 / 函館市教育委員会 / 函館市社会福祉協議会 / 北海道新聞函館支社  
/ 函館新聞社 / 函館山ロープウェイ(株) FMいるか / NCV函館センター  
/ 江差追分会函館声徳会支部 / 一般社団法人・在日ウガンダ人の会

お問い合わせ/ 中川俊男 090-7654-5143