

10月スケジュール



9/18更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
函館駅前ビル6階

日	月	火	水	木	金	土
		1 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30	2 ディスコダンス10:30-12:00¥300 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	3 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500	4 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300	5 囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 アロマクラフト13:30-15:00 定員6名※予約受付中 ¥800 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
6 健康体操 10:30-11:30 ¥300	7 定休日	8 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 クラブバンド10:30-12:00 定員6名※予約受付中 昭和歌謡12:00-13:30 ¥800 健康体操 14:00-15:00 ¥300 ★★スマートフォン教室 -10:30-12:00-	9 ディスコダンス10:30-12:00¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500 ★★家庭生活相談会 -13:00-15:00-	10 つまみ細工13:00-15:00 ¥800 定員20名※予約受付中	11 中国漢方13:00-14:30 ¥600 定員5名※予約受付中 健康体操14:00-15:00 ¥300	12 囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 臨床美術14:00-15:30 定員10名※予約受付中 ¥800 若返り・美エクササイズ 14:15-15:15 ¥400
13 ★★アフリカ支援協会 -チャリティーイベント- 13:00-15:00	14 定休日	15 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハンドメイドリボン10:30-12:00 定員10名※予約受付中 ¥800 アンガーマネジメントキッズ 16:00-16:40 ¥500(初回のみ+テキスト代 ¥200)	16 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 樹脂粘土10:30-12:30 定員15名※予約受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	17 書道教室 13:00-14:00 ¥500 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	18 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500	19 囲碁教室10:20-12:30 アートキャンドル10:30-12:00 定員6名※予約受付中 ¥800 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
20 健康体操 10:30-11:30 ¥300 ★「正しく歩いていますか？」 -体操教室・相談会- カラダ回復とフィットネススタジオ びんびんあるく 第1部 13:00-14:30 第2部 15:00-16:30	21 定休日	22 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 クレイジュエリー10:30-12:00 定員5名※予約受付中 ¥800 ハーバリウム講座11:00-12:00 定員20名※予約受付中 ¥800 観光ガイド13:30-14:30 ¥200	23 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500	24 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中	25 茶の湯12:00-14:00 ¥600 健康体操14:00-15:00 ¥300	26 囲碁教室10:20-12:30 若返り・美エクササイズ 13:00-14:00 ¥400 フラヨガ14:15-15:15 ¥400
27 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約受付中	28 定休日	29 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 健康体操 14:00-15:00 ¥300	30 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	31 書道教室 13:30-14:30 ¥500 健康体操 14:00-15:00 ¥300	講師の都合などにより変更や中止の場合が ございますのをご予約ご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188	