

8月スケジュール

8/1 更新

営業時間 10:00~17:00 / 月曜定休
函館駅前ビル6階



講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので
予めご了承ください。
開催のお問合せ 26-1188



日	月	火	水	木	金	土
				1 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500	2 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300 ★★スマートフォン教室 -10:30-12:00-	3 囲碁教室10:20-12:30 糸玉クラフト10:30-12:00 ¥800 定員8名※予約受付中 初級健康体操 13:30-14:30 ¥300
4 健康体操 10:30-11:30 ¥300	5 定休日	6 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操) 10:30-11:30 樹脂粘土10:30-12:30 ¥500 定員15名※予約受付中 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥700	7 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	8 つまみ細工13:00-15:00 ¥800 定員20名※予約受付中	9 健康体操 14:00-15:00 ¥300	10 囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中 若返り・美エクサ14:15-15:15 ¥400
11 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約受付中	12 定休日	13 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操) 10:30-11:30 健康体操 14:00-15:00 ¥300	14 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500	15 書道教室 13:00-14:00 ¥500 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	16 タイルクラフト10:30-12:00 定員8名※予約受付中 ¥500 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 中国漢方13:00-14:30 ¥600 定員5名※予約受付中	17 囲碁教室10:20-12:30 ●アトナビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操 13:30-14:30 ¥300 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
18 健康体操 10:30-11:30 ¥300 ★★「正しく歩いていますか？」 一体操教室・相談会 By カラダ回復とフィットネススタジオ びんびんあるく13:00-16:30	19 定休日	20 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操) 10:30-11:30 クラフトバンド10:30-12:00 定員6名※予約受付中 ¥800 観光ガイド13:30-14:30 ¥200	21 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	22 書道教室 14:00-15:00 ¥500 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	23 茶の湯12:00-14:00 ¥600	24 囲碁教室10:20-12:30 若返り・美エクサ13:00-14:00 ¥400 フラヨガ14:15-15:15 ¥400
25 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約受付中	26 定休日	27 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操) 10:30-11:30 ハーバリウム講座11:00-12:00 定員20名※予約受付中 ¥800 健康体操 14:00-15:00 ¥300	28 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 クレイジュエリー10:30-12:00 定員5名※予約受付中 ¥800 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500	29 健康体操 14:00-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	30 中国漢方13:00-14:30 ¥600 定員10名※予約受付中	31 囲碁教室10:20-12:30 健康体操 14:00-15:00 ¥300