

7月スケジュール



6/23更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
 函館駅前ビル6階

日	月	火	水	木	金	土
	1 定休日	2 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 アートパステル13:00-15:00 定員15名※予約受付中¥800	3 ★★プレたなばた祭り ー10:30-11:30ー 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	4 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500	5 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300	6 囲碁教室10:20-12:30 ¥300 糸玉クラフト10:30-12:00 ¥ 定員8名※予約受付中 ¥800 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約受付中 日本舞踊14:30-16:30 ¥700
7 健康体操 10:30-11:30 ¥300 ★★落語の会★★ 14:00-15:30 投げ銭 ¥1000	8 定休日	9 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 クラフトバンド10:30-12:00 定員6名※予約受付中 ¥800 書道教室 13:00-14:00 ¥500 健康体操 14:00-15:00 ¥300	10 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500	11 つまみ細工13:00-15:00 定員20名※予約受付中 ¥800	12 健康体操14:00-15:00 ¥300	13 囲碁教室10:20-12:30 ¥300 アートキャンドル10:30-12:00 定員8名※予約受付中 ¥800 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 若返り美エクサ14:15-15:15 ¥400
14 健康体操 10:30-11:30 ¥300 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約受付中	15 定休日	16 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハンドメイドリボン10:30-12:00 定員8名※予約受付中 ¥800 観光ガイド13:30-14:30 ¥200 アンガーマネジメントキッズ 16:00-16:40 ¥500 (初回のみ+テキスト代 ¥200)	17 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	18 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	19 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500	20 囲碁教室10:20-12:30 ¥300 ●アトナビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
21 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中	22 定休日	23 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハーバリウム講座11:00-12:00 定員20名※予約受付中 ¥800 中国漢方13:00-14:30 ¥600 昭和歌謡レッスン13:00-14:00 ¥800 健康体操 14:00-15:00 ¥300	24 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 クレージュエリー10:30-12:00 定員5名※予約受付中 ¥800 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500	25 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中 書道教室 14:00-15:00 ¥500	26 茶の湯12:00-14:00 ¥600 健康体操14:00-15:00 ¥300	27 囲碁教室10:20-12:30 ¥300
28 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約受付中	29 定休日	30 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 若返り美エクサ13:00-14:00 ¥400 フラヨガ14:15-15:15 ¥400	31 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中	講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188		



ふらりと
DAIMON寄席

7月7日(日) 14:00~15:30 木戸銭 1000円

四葉亭一文無
による落語



毎月第2・4日曜日 13:00~14:15

参加料 1回 500円(同伴のお子さまは無料)

スクリーンに映された歌詞を見ながら、ピアノに合わせ歌を歌い
簡単なステップ・筋トレ・ストレッチをします。

楽しく運動したい方に最適!



糸玉クラフト



糸玉にパーツをつけてガーランドを作ります

日時: 7月6日(土) 10:30-12:00

会場: ふらっとDaimonロビー

費用: 800円

定員: 8名(予約可)



新講座です!

