

6月スケジュール

5/22更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
函館駅前ビル6階

日	月	火	水	木	金	土
<p>講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188</p>						
<p>2 健康体操 10:30-11:30 ¥300 ★★落語会～四葉亭一文無 14:00-15:30木戸銭 ¥1000</p>	<p>3 定休日</p>	<p>4 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 プロ歌手による昭和歌謡レッスン 13:00-14:00 ¥800※予約受付中 初級健康体操13:30-14:30 ¥300</p>	<p>5 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>6 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500</p>	<p>7 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約も受付中 ¥300 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300</p>	<p>8 囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 日本舞踊14:30-16:00 ¥700</p>
<p>9 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中</p>	<p>10 定休日</p>	<p>11 クラフトバンド10:30-12:00 定員5名 ¥800※予約も受付中 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>12 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 クレイジュエリー10:30-12:00 定員5名※予約も受付中 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500</p>	<p>13 つまみ細工13:00-15:00 ¥800 定員20名※予約も受付中</p>	<p>14 健康体操14:00-15:00 ¥300</p>	<p>15 囲碁教室10:20-12:30 ●アトナビ(耳つぼ・ハンド・マッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 日本舞踊14:30-16:00 ¥700</p>
<p>16 健康体操 10:30-11:30 ¥300</p>	<p>17 定休日</p>	<p>18 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハンドメイドリボン10:30-12:00 定員5名 ¥800※完全予約制 アンガーマネジメントキッズ 16:00-16:40 ¥500(初回のみ+テキスト代 ¥200)</p>	<p>19 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 樹脂粘土10:30-12:30 ¥500 定員15名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>20 書道教室 13:00-14:00 ¥500 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500</p>	<p>21 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約も受付中 ¥300 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500</p>	<p>22 囲碁教室10:20-12:30 若返り・美エクササイズ 13:00-14:00 ¥400 フラヨガ14:30-15:30 ¥400</p>
<p>23 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中</p>	<p>24 定休日</p>	<p>25 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハーバリウム講座11:00-12:00 定員20名 ¥800※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>26 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500</p>	<p>27 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※完全予約制 書道教室 14:00-15:00 ¥500</p>	<p>28 茶の湯12:00-14:00 ¥600 健康体操14:00-15:00 ¥300</p>	<p>29 囲碁教室10:20-12:30</p>
<p>30 健康体操 10:30-11:30 ¥300</p>						