

5月スケジュール



4/21更新

函館駅前ビル6階
営業時間 10:00~17:00/月曜定休

日	月	火	水	木	金	土
<p>講師の都合などにより変更や中止の場合が ございますので予めご了承ください。 開催のお問合せ ☎26-1188</p>			<p>1 ディスコダンス講座 10:30-12:00¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00¥500 定員10名※予約受付中</p>	<p>2 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500</p>	<p>3 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00 ¥300</p>	<p>4 ★★囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約受付中 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 日本舞踊14:30-16:00 ¥700</p>
<p>5 健康体操 10:30-11:30 ¥300 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 若返り・美エクササイズ ¥400 14:15-15:15</p>	<p>6 定休日</p>	<p>7 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 昭和歌謡・歌のレッスン 14:00-16:00 ¥800</p>	<p>8 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カホ!歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30 ¥500</p>	<p>9 つまみ細工13:00-15:00 ¥700 定員20名※予約受付中</p>	<p>10 アートキャンドル 10:30-12:00 ¥800 定員10名※予約受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>11 ★★囲碁教室10:20-12:30 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※完全予約制</p>
<p>12 ヨガ10:30~11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約受付中</p>	<p>13 定休日</p>	<p>14 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 クラフトバンド10:30-12:00 定員5名※予約受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>15 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>16 書道教室 13:00-14:00 ¥500 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00 ¥300</p>	<p>17 新聞ちぎり絵13:00-15:00 定員10名※予約受付中 ¥300 舞踊体験講座(輪踊り) 13:00-14:30 ¥500</p>	<p>18 ★★囲碁教室10:20-12:30 ●アトナヒ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 着付け教室 13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 日舞体験14:30-16:00 ¥700</p>
<p>19 健康体操 10:30-11:30 ¥300</p>	<p>20 定休日</p>	<p>21 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハンドメイドリボン10:30-12:00 定員7名※完全予約制 ¥500 観光ガイド13:30-14:30 ¥200 アナー・マネジメントキッズ 16:00-16:40 ¥500 (初回のみ+テキスト代 ¥200)</p>	<p>22 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カホ!歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30 ¥500</p>	<p>23 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約受付中 書道教室 14:00-15:00 ¥500 ロシア講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500</p>	<p>24 茶の湯体験12:00-14:00 ¥600 健康体操14:00-15:00 ¥300</p>	<p>25 ★★囲碁教室10:20-12:30 若返り・美エクササイズ ¥400 13:00-14:00 ¥400 フラヨガ14:30-15:30 ¥400</p>
<p>26 ヨガ10:30~11:40 ¥500</p>	<p>27 定休日</p>	<p>28 ふらっと大門なごみ (ゆる元体操)10:30-11:30 ハーバリウム講座11:00-12:00 ¥800 定員20名※予約受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>29 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約受付中</p>	<p>30 ロシア講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500</p>	<p>31 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	