

3月スケジュール



2/27更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
函館駅前ビル6階

日	月	火	水	木	金	土
<p>講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188</p>						
<p>3 健康体操 10:30-11:30 ¥300 フラダンス13:00-14:00 ¥600 らくらくリラックスヨガ 14:30-15:30 ¥400</p>	<p>4 定休日</p>	<p>5 ★★手洗いマイスター講習会 11:00-12:00</p>	<p>6 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>7 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500</p>	<p>8 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>9 ★★囲碁教室10:20-12:30 アートキャンドル10:30-12:00 ¥800 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 フラダンス14:30-15:30 ¥600</p>
<p>10 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中</p>	<p>11 定休日</p>	<p>12 ハンドメイドリボン10:30-12:00 定員15名※予約も受付中 ¥800 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>13 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ 13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者)15:00-16:30 ¥500</p>	<p>14 つまみ細工 13:00-15:00 定員20名※予約も受付中 らくらくリラックスヨガ 15:00-16:00 ¥400</p>	<p>15 新聞ちぎり絵13:00-15:00 ¥300 定員10名※予約も受付中 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500</p>	<p>16 ★★囲碁教室10:20-12:30 ●アトナビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操 13:30-14:30 ¥300 日本舞踊14:30-16:00 ¥700</p>
<p>17 健康体操 10:30-11:30 ¥300</p>	<p>18 定休日</p>	<p>19 ハーバリウム講座11:00-12:00 ¥800 定員20名※予約も受付中 観光ガイド13:30-14:30</p>	<p>20 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>21 クレイジュエリー10:30-12:00 ¥800 定員5名※予約も受付中 書道教室 13:00-14:00 ¥500 社交ダンス(初級)13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500</p>	<p>22 茶の湯12:00-14:00 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>23 ★★囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ★★★ひだまりの会13:00-14:30 ¥300</p>
<p>24 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中</p>	<p>25 定休日</p>	<p>26 ハンドメイドリボン10:30-12:00 定員15名※予約も受付中 ¥800 美エクササイズ10:30-11:30 ¥400 らくらくリラックスヨガ 12:00-13:00 ¥400 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>27 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者)15:00-16:30 ¥500</p>	<p>28 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 14:00-15:00 ¥500</p>	<p>29 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>30 ★★囲碁教室10:20-12:30</p>
<p>31 ★★自閉症啓発デーイベント</p>						

世界 inふらっとDaimon
自閉症 啓発デー
2019
入場無料

3/31(sun)
12:00-15:00

11:55 イベント開場
12:00 HOT FLASH~夢見るシャンソン人形~
かわいい二人が歌います
12:45 田辺鶴瑛「自閉症講談 だからこそ私は私」
~自分の花を咲かそうぞ~
14:00 白ゆりグループ
田村大輔 健康体操
-心と体の体操でみんな笑顔に-

12:45~
「自閉症講談 だからこそ私は私」~自分の花を咲かそうぞ~

■田辺 鶴瑛■

講談協会 真打 函館市出身
夢は日本全国あちらこちらで、
地域寄席・自宅寄席で古典講談の
良さを広めること。

著書「びんびんころりでいきましょう」(文芸社)
「ふまじめ介護」(主婦と生活社)
「ふまじめ介護 ゆうゆう流」(主婦と生活社)

スペシャルゲスト



12:00~ ~夢見るシャンソン人形~
かわいい二人が歌います

■HOT FLASH■



(Vo.)赤間蘭香
フランスパリで
単身路上パフォーマンス、
ライブ歴多数
(Key.)白川奈央
七飯でピアノを教える
傍ら音楽活動中

14:00~ 健康体操
心と体の体操でみんな笑顔に



■田村 大輔■
白ゆりグループや
各スポーツ施設
町内や高齢者大学
福祉施設などで指導

▲一条ミュージアム▲

・函館一条に通う障害のある方の芸術作品展示
・こうじさんの似顔絵コーナー
(手書きorPC)

▲カフェ▲

ランチ注文の先着50名様に
「青のゼリー」をサービス

その他イベントもお楽しみに!



お問い合わせ ☎0138-26-1188

ふらっとDaimon
Operated by 日本福祉グループ

3/5(火)11:00-12:00

食品衛生協会

「手洗いマイスターによる手洗い講習会」

見直しましょう!あたなの手洗
い!

手洗いは清潔習慣の第一歩!!



3/12・26(火)10:30-12:00

New



ハンドメイドリボン講座

定員:15名(ご予約可)

参加費:800円

場所:ふらっとDaimon会議
室

3/23(土)13:00-14:30

「健康の予防医学講座」

参加費 300円

小原典子講師 健康管理士一般指導員

