

1月スケジュール



12/21更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
棒二森屋アネックス6階



日	月	火	水	木	金	土	
<div style="background-color: #ADD8E6; padding: 10px; display: inline-block;"> <h2 style="margin: 0;">1/3(木)まで休業</h2> </div>						<p>4</p> <p>輪踊り講座10:30-12:00 ¥500 新聞ちぎり絵13:00-14:30 ¥300 定員10名※予約も受付中 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300</p>	<p>5</p> <p>★★囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 日本舞踊14:30-16:00 ¥700</p>
<p>6</p> <p>健康体操 10:30-11:30 ¥300 フラダンス13:00-14:00 ¥600 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 らくらくリラックスヨガ 14:30-15:30 ¥400</p>	<p>7</p> <p>定休日</p>	<p>8</p> <p>エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>9</p> <p>ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 クリエイティブ10:30-12:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 カポ歌声ライブ 13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500</p>	<p>10</p> <p>つまみ細工13:00-15:00 ¥800 定員20名※予約も受付中 らくらくリラックスヨガ 15:00-16:00 ¥400</p>	<p>11</p> <p>健康体操14:00-15:00 ¥300 レジンアート13:00-15:00 ¥800</p>	<p>12</p> <p>アートキャンドル10:30-12:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 フラダンス14:30-15:30 ¥600</p>	
<p>13</p> <p>ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中</p>	<p>14</p> <p>定休日</p>	<p>15</p> <p>エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 観光ガイド13:30-14:30 ¥200</p>	<p>16</p> <p>ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>17</p> <p>社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 アングラーマネジメントキッズ 16:00-16:40 ¥500(初回のみ+テキスト代 ¥200)</p>	<p>18</p> <p>創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 新聞ちぎり絵13:00-14:30 ¥300 定員10名※予約も受付中 ベットロス講座13:30-15:00 ¥300</p>	<p>19</p> <p>★★囲碁教室10:20-12:30 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥700</p>	
<p>20</p> <p>健康体操 10:30-11:30 ¥300 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員10名※予約も受付中</p>	<p>21</p> <p>定休日</p>	<p>22</p> <p>ハーバリウム講座 11:00-12:00 ¥800 定員20名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300</p>	<p>23</p> <p>ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ 13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500</p>	<p>24</p> <p>臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 14:00-15:00 ¥500 15:00-16:00 ¥500</p>	<p>25</p> <p>★茶の湯イベント 12:00-14:00 ¥600 健康体操14:00-15:00 ¥300</p>	<p>26</p> <p>アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中</p>	
<p>27</p> <p>ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中</p>	<p>28</p> <p>定休日</p>	<p>29</p> <p>美エクササイズ10:30-11:30 ¥400 らくらくリラックスヨガ 12:00-13:00 ¥400 健康体操14:00-15:00 ¥300 フラヨガ13:30-14:30 ¥400</p>	<p>30</p> <p>ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>31</p> <p>ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500</p>	<p>講師の都合などにより変更や中止の場合が ございますのをご予約の際はご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188</p>		