

11月スケジュール 10.16更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
 棒二森屋アネックス6階

日	月	火	水	木	金	土
講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188				1 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500	2 新聞ちぎり絵13:00-14:30¥300 定員10名※予約も受付中 社交ダンス(初)13:30-15:00¥300	3 ★★囲碁教室10:20-12:30 初級健康体操13:30-14:30¥300 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中
4 健康体操 10:30-11:30 ¥300 フラダンス13:00-14:00¥600 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 リラクスヨガ 14:30-15:30 ¥400	5 定休日	6 エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員10名※予約も受付中 美エクササイズ 10:30-11:30 ¥400 リラクスヨガ 12:00-13:00 ¥400 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥700	7 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	8 つまみ細工 13:00-15:00 ¥800 定員20名※予約も受付中 リラクスヨガ 15:00-16:00 ¥400	9 レジンアート13:00-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 健康体操14:00-15:00 ¥300	10 ★★囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 フラダンス14:30-15:30 ¥600
11 ヨガ10:30-11:40 ¥500	12 定休日	13 健康体操 14:00-15:00 ¥300	14 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経)15:00-16:30 ¥500	15 社交ダンス(初) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 アンカーマネジメントキッズ 16:00- 16:40 ¥500(初回のみ+テキスト代 ¥200)	16 新聞ちぎり絵13:00-14:30 ¥300 定員10名※予約も受付中 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500	17 ★★囲碁教室10:20-12:30 ●アトナビ(耳つぼ・ハント・マッサー ジ) 11:00-16:30 ¥500/10分 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
18 健康体操 10:30-11:30 ¥300 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員10名※予約も受付中	19 定休日	20 エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 観光ガイド13:30-14:30 ¥200	21 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 レザークラフト13:00-15:00 ¥800 定員10名※2回参加で完成となるので 28日も参加できる方対象となります。 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	22 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 14:00-15:00 ¥500 15:00-16:00 ¥500	23 茶の湯体験12:00-14:00 ¥600 健康体操14:00-15:00 ¥300	24 ★★囲碁教室10:20-12:30 アートキャンドル10:30-12:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 フラヨガ15:00-16:00 ¥400
25 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中	26 定休日	27 クラフトバンド 10:30-12:00 ¥800 定員5名※予約も受付中 ハーバリウム講座11:00-12:00 ¥800 定員20名※予約も受付中	28 ディスコダンス10:30-12:00 ¥300 クレイジュエリー10:30-12:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 レザークラフト13:00-15:00 ¥800 定員10名※2回参加で完成となるので 21日も参加できる方対象となります。 社交ダンス(経)15:00-16:30 ¥500	29 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500	30 	30 定員6名※予約も受付中