

# 10月スケジュール 9/25更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休  
棒二森屋アネックス6階

日	月	火	水	木	金	土	
	1 定休日	2 エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員10名※予約も受付中	3 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	4 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500	5 新聞ちぎり絵13:00-14:30 ¥300 定員5名※予約も受付中 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300	6 ★★囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 日本舞踊14:30-16:00 ¥700	
7 健康体操10:30-11:30 ¥300 フラダンス13:00-14:00 ¥600 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 らくらくリラックスヨガ 14:30-15:30 ¥400	8 定休日	9 樹脂粘土10:30-12:30 ¥500 定員15名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300	10 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 レーザークラフト13:00-15:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500	11 つまみ細工13:00-15:00 ¥800 定員20名※予約も受付中 らくらくリラックスヨガ 15:00-16:00 ¥400	12 クレージュエー10:30-12:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 レジンアート13:00-15:00 ¥800 定員5名※予約も受付中 健康体操14:00-15:00 ¥300	13 アートキャンドル10:30-12:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 ★★囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 フラダンス14:30-15:30 ¥600	
14 ★★アフリカ支援協会 チャリティーイベント 13:00~15:00 参加費:無料	15 定休日	16 エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 観光ガイド13:30-14:30 ¥200	17 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	18 社交ダンス(初級) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 アナー・マネジメントキッズ16:00- 16:40 ¥500(初回のみ+テキスト代 ¥200)	19 新聞ちぎり絵13:00-14:30 ¥300 定員5名※予約も受付中 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500	20 ★★囲碁教室10:20-12:30 ●アトビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥700	
21 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員10名※予約も受付中	22 定休日	23 クラフトパント10:30-12:00 ¥800 定員5名※予約も受付中 ハーバリウム講座11:00-12:00 ¥800 定員20名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300	24 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者)15:00- 16:30 ¥500	25 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 14:00-15:00 ¥500 15:00-16:00 ¥500	26 茶の湯体験12:00-14:00 ¥600 レジンアート13:00-15:00 ¥800 定員5名※予約も受付中 健康体操14:00-15:00 ¥300	27 ★★囲碁教室10:20-12:30	
28 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中	29 定休日	30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 健康体操 14:00-15:00 ¥300	31 美エウササイズ10:30-11:30 ¥400 リラックスヨガ12:00-13:00 ¥400 レーザークラフト13:00-15:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188			