

9月スケジュール 8/22更新

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
 棒二森屋アネックス6階

日	月	火	水	木	金	土
<p>講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 開催のお問合せ 26-1188</p>						<p>1 ★★囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 アロマクラブ13:30-15:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 日本舞踊14:30-16:00 ¥700</p>
<p>2 健康体操 10:30-11:30 ¥300 フラダンス13:00-14:00 ¥600 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 らくらくリラックスヨガ 14:30-15:30 ¥400 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>3 定休日</p>	<p>4 クレージュエー10:30-12:00 ¥100 定員6名※予約も受付中 美エクササイズ10:30-11:30 ¥400 らくらくリラックスヨガ 12:00-13:00 ¥400 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>5 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>6 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500</p>	<p>7 新聞ちぎり絵13:00-14:30 ¥300 定員5名※予約も受付中 社交ダンス(初級)13:30-15:00 ¥300</p>	<p>8 アートキャンドル10:30-11:30 ¥800 ★★囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 フラダンス14:30-15:30 ¥600</p>
<p>9 エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員10名※予約も受付中 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>10 定休日</p>	<p>11 サンキャッチャー作り10:30-12:30 ¥500~800 定員15名※予約可 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約可</p>	<p>12 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者) 15:00-16:30 ¥500</p>	<p>13 つまみ細工13:00-15:00 定員20名※予約も受付中 リラックスヨガ15:00-16:00 ¥400</p>	<p>14 レジンアート13:00-15:00 ¥700 定員5名※予約も受付中 健康体操14:00-15:00 ¥300</p>	<p>15 ★★囲碁教室10:20-12:30 ●アトナビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 初級健康体操13:30-14:30 ¥300</p>
<p>16 健康体操 10:30-11:30 ¥300 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員10名※予約も受付中</p>	<p>17 定休日</p>	<p>18 エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 観光ガイド13:30-14:30 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>19 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>20 社交ダンス(初級)13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 アンガーマネジメントキッズ16:00-16:40 ¥500(初回のみ+テキスト代¥200)</p>	<p>21 新聞ちぎり絵13:00-14:30 ¥300 定員5名※予約も受付中 創作舞踊と輪踊り13:00-14:30 ¥500</p>	<p>22 ★★囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ15:00-16:00</p>
<p>23 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>24 定休日</p>	<p>25 クラフトバンド10:30-12:00 ¥800 定員5名※予約も受付中 ハーバリウム講座11:00-12:00 ¥800 定員20名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>26 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者)15:00-16:30 ¥500</p>	<p>27 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 14:00-15:00 ¥500 書道教室 15:00-16:00 ¥500</p>	<p>28 茶の湯講座12:00-14:00 ¥600 レジンアート13:00-15:00 ¥700 定員5名※予約も受付中 健康体操14:00-15:00 ¥300 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>29 ★★囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥700</p>
<p>30 健康体操 10:30-11:30 ¥300</p>						<p>ふらっと Daimon Operated by 田中グループ</p>