

7/25更新

8月スケジュール

棒二森屋アネックス6階
営業時間 10:00~17:00/月曜定休

日	月	火	水	木	金	土
		<p>講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので予めご了承ください。 開催のお問合せ ☎26-1188</p>				
			<p>1 ディスコダンス講座 10:30-12:00¥300 健康体操 14:00-15:00¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15¥500 英会話15:00-16:00¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>2 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30¥500 書道教室 14:30-15:30¥500</p>	<p>3 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00¥300 実践英会話15:00-16:00¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>4 ★★囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30¥700 アロマクラフト13:30-15:00¥800 定員6名※予約も受付中 初級健康体操13:30-14:30¥300 日本舞踊14:30-16:00¥700</p>
<p>5 健康体操 10:30-11:30¥300 エコものづくり13:30-15:00¥100 定員5名※予約も受付中 フラダンス13:00-14:00¥600 リラククスヨガ 14:30-15:30¥400</p>	<p>6 定休日</p>	<p>7 エコものづくり10:30-12:00 定員10名※予約も受付中 樹脂粘土10:30-12:30¥500 定員15名※予約も受付中 実践英会話15:00-16:00¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>8 ディスコダンス講座 10:30-12:00¥300 レザークラフト13:00-15:00¥800 定員10名※予約も受付中 カホ!歌声ライブ13:00-14:30¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30¥500</p>	<p>9 クレイジュエリー 10:30-12:00¥800 定員6名※予約も受付中 らくらくリラククスヨガ 15:00-16:00¥400</p>	<p>10 レジンアート①13:00-14:00 ②14:00-15:00 健康体操 14:00-15:00¥300 ちぎり絵14:00~15:00¥300 定員5名※予約も受付中 実践英会話15:00-16:00¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>11 ★★囲碁教室10:20-12:30 ★★アンガーマネジメントキッズ講座、親子向け体験講座 10:30-11:30¥500(初回のみテキスト代+200円) アートキャンドル10:30-12:00¥700 定員10名※予約も受付中 フラヨガ13:00-14:00¥400 フラダンス14:30-15:30¥600</p>
<p>12 ★★臨床美術ワークショップ 10:00-17:00</p>	<p>13 定休日</p>	<p>14 サンキャッチャー作り 10:30-12:30¥500~800 定員10名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00¥300 実践英会話15:00-16:00¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>15 ディスコダンス講座10:30-12:00¥300 健康体操 14:00-15:00¥300 英会話15:00-16:00¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>16 ロシア講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15¥500 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00¥300</p>	<p>17 舞踊体験講座(輪踊り) 13:00-14:30¥500 実践英会話15:00-16:00¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>18 ★★囲碁教室10:20-12:30 ●アトナビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00¥500/10分 着付け教室 13:00-14:30¥700 初級健康体操13:30-14:30¥300 日舞体験14:30-16:00¥700</p>
<p>19 健康体操 10:30-11:30¥300 エコものづくり13:30-15:00¥100 定員5名※予約も受付中 ヨガ14:00~15:10¥500</p>	<p>20 定休日</p>	<p>21 エコものづくり10:30-12:00 定員10名※予約も受付中 観光ガイド13:00-14:30¥200 実践英会話15:00-16:00¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>22 ディスコダンス講座 10:30-12:00¥300 レザークラフト13:00-15:00¥800 定員10名※予約も受付中 カホ!歌声ライブ13:00-14:30¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30¥500</p>	<p>23 臨床美術14:00-15:30¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 14:00-15:00¥500 15:00-16:00¥500</p>	<p>24 茶の湯体験12:00-14:00¥600 レジンアート①13:00-14:00 ②14:00-15:00 健康体操14:00-15:00¥300 実践英会話15:00-16:00¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>25 ★★囲碁教室10:20-12:30</p>
<p>26 ★★フラダンスハイビスカス ミニ発表会13:30-15:00¥無料</p>	<p>27 定休日</p>	<p>28 クラフトバンド10:30-12:00¥800 定員5名※予約も受付中 ハーバリウム講座11:00-12:00¥800 定員20名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00¥300 実践英会話15:00-16:00¥800 定員10名※予約も受付中</p>	<p>29 美エクササイズ 10:30-11:30¥400 リラククスヨガ12:00-13:00¥400 健康体操 14:00-15:00¥300 英会話15:00-16:00¥500 定員10名※予約も受付中</p>	<p>30 つまみ細工13:00-15:00¥700 定員20名※予約も受付中 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶)14:15-15:15¥500</p>	<p>31 ちぎり絵14:00~15:00¥300 定員5名※予約も受付中</p>	

8/12(日) 臨床美術ワークショップ

参加費：無料

定員：各10名※予約可

- ①「ガーベラの観察画」 10:30-11:30
- ②「花空間」 13:30-14:30
- ③「コースターに描く」 15:00-15:30



2018.8.8~8.13

「脳いきいき、心わくわく

アート展」 In ギャラリー彩 (nhk 函館放送局)

道南に「臨床美術」の種まきを始めて、丸2年になりました。

2016年9月「臨床美術」の素晴らしさを皆さんに伝えたい！の気持ちで、臨床美術講座をスタートさせて頂きました。今回は、昨年の作品展よりも期間を長くして、沢山の受講生の皆さんや、お宅訪問で制作された作品の数々をご覧いただきたく、「nhk 放送局ギャラリー彩」でアート展の開催となりました。「脳いきいき、心わくわく」五感で表現する「臨床美術」のアート作品をどうぞご覧下さい。

「臨床美術とは、絵やオブジェなどの作品を、楽しみながら作ることによって脳を活性化させ、高齢者の介護予防や認知症の予防・症状改善、働く人のストレス緩和、子どもの感性教育などに効果が期待できるアートセラピーのひとつです。」

「臨床美術」及び「臨床美術士」は、日本における(株)芸術造形研究所の登録標準です。

8月8日(水) ~
13日(月)

9:30~17:00
(最終日 16:00)

ギャラリー彩

nhk 函館放送局
函館市千歳町 13-1

8月12日(日)

ふらっと Daimon にて
ワークショップ開催

①10:30~11:30

「ガーベラの観察画」

②13:30~14:30

「花空間」

③15:00~15:30

「コースターに描く」

参加無料・定員 10 名予約可

ふらっと Daimon

棒二森屋アネックス 6 階

(宮 26-1188)

お問合せ・申込

臨床美術士：中村まゆみ

所属：臨床美術「ほっかいどう」

「心喜ば、思いっきりアート」

090-7653-5125

hoido-ma@ms5.ncv.ne.jp

ホームページ

https://

hoido-ma.jimdo.com



月

イ

ベ

ン

ト



8/26(日) フラダンススクール

「ハイビスカス」ミニ発表会

観覧無料

開演13:30

フラダンスサークル
『ハイビスカス』

生徒随時募集中
詳しくは代表まで

Mini Recital

第 19 回 ミニ発表会

観覧無料!
FREE!

8/26 SUN

棒二森屋アネックス 6F

開演 **13:30**

初級曲、中級曲、ソロもあります。
皆様、是非観にいらして下さい、
お待ちしております。

『フラダンス体験しませんか?』
フラダンスは、お歳を召してもできるダンスなので、何かを長く続けたいという女性には特に人気です。また、ゆっくりとした動きなため運動が苦手という人でも、基本を覚えれば楽しみながらできるというのも女性に人気の趣味でもあります。※詳しくは代表まで

主催：フラダンスサークルハイビスカス 代表：ハイビスカス UTILANI 川上ミチノ (090-2059-0388)