

5/30更新



スケジュール

 営業時間 10:00～17:00/月曜定休
 棒二森屋アネックス6階

日	月	火	水	木	金	土
講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので予めご了承ください。 開催のお問合せ ☎26-1188					1 社交ダンス（初心者向） 13:30-15:00 ¥300 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	2 ★★囲碁教室10:20-12:30 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中
3 フラダンス13:00-14:00 ¥600 らくらくリラックスヨガ 14:30-15:30 ¥400 エコものづくり 13:30-15:00 定員5名※予約も受付中	4 定休日	5 エコものづくり 10:30-12:00 ¥100 定員10名※予約も受付中 美エクササイズ 10:30-11:30 ¥400 らくらくリラックスヨガ 12:00-13:00 ¥400 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	6 New! クレイジュエリー講座 10:30-12:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 ★困りごと心配ごと特設相談会10:30-12:30 ¥無料 樹脂粘土10:30-12:30 ¥500 定員15名※予約も受付中 レザークラフト13:00-15:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	7 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座（挨拶・言葉・お茶）14:15-15:15 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500	8 レジンアート①13:00-14:00 ②14:00-15:00 定員5名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	9 ★★囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 フラダンス14:30-15:30 ¥600
10 ヨガ10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	11 定休日	12 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-13:30 ¥500 ●似顔絵コーナー14:00-17:00 ¥500 健康体操 14:00-15:00 ¥300 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	13 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 が'ライブ' 13:00-14:30 ¥500 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中	14 つまみ細工13:00-15:00 ¥700 定員20名※予約も受付中 らくらくリラックスヨガ 15:00-16:00 ¥400	15 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	16 ●アトレ'（耳つば・ハンド'マッサージ） 11:00-17:00 ¥500/10分 ★★囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
17 健康体操 10:30-11:30 ¥300 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	18 定休日	19 エコものづくり 10:30-12:00 ¥100 定員10名※予約も受付中 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	20 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 レザークラフト13:00-15:00 ¥600 定員10名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	21 社交ダンス（初心者向） 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座（挨拶・言葉・お茶）14:15-15:15 ¥500 アンガーマネジメントキッズ 16:00-16:40	22 茶の湯体験12:00-14:00 ¥600 健康体操14:00-15:00 ¥300 レジンアート①13:00-14:00 ②14:00-15:00 定員5名※予約も受付中 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	23 ★★囲碁教室10:20-12:30 フラヨガ15:30-16:30 ¥400 実践英会話15:30-16:30 ¥800 定員10名※予約も受付中
24 ヨガ10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:15 ¥500 定員20名※予約も受付中	25 定休日	26 クラフトバンド 10:30-12:00 ¥800 定員5名※予約も受付中 ●似顔絵コーナー14:00-17:00 ¥500 健康体操14:00-15:00 ¥300 実践英会話15:00-16:00 ¥800	27 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 が'ライブ' 13:00-14:30 ¥500 社交ダンス（経験者向） 15:00-16:30 ¥500	28 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 ①14:00-15:00 ¥500 ②15:00-16:00 ¥500	29 実践英会話15:00-16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	30 ★★囲碁教室10:20-12:30 着付け教室13:00-14:30 ¥700 初級健康体操13:30-14:30 ¥300 日本舞踊14:30-16:00 ¥700



日本舞踊 Daimon

Operated by BIKOグループ