

3/23更新

4月 スケジュール

営業時間 10:00~17:00/月曜定休
棒二森屋アネックス6階

日	月	火	水	木	金	土
1 ★★世界自閉症啓発デー イベント10:00-16:30	2 定休日	3 エコものづくり 10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 実践英会話15:00~16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 new!	4 初級ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	5 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶)14:15-15:15 ¥500 書道教室14:30-15:30 ¥500	6 健康体操 10:30-11:30 ¥300 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00 ¥300 実践英会話15:00~16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 new!	7 囲碁教室10:20-12:30 ¥300 着付け13:00-14:30 ¥700 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
8 ヨガ10:30-11:40 ¥500 エコものづくり 13:30-15:00 ¥100 定員10名※予約も受付中 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:30 ¥500	9 定休日	10 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 創作舞踊と輪踊り講座 12:15-13:30 ¥500 健康体操 14:00-15:00 ¥300 ●似顔絵コーナー14:00-17:00 ¥500 実践英会話15:00~16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 new!	11 クラフトバンド(チューリップ作り) 10:30-12:00 ¥500 定員5名※予約も受付中 カポライブ13:00-14:30 ¥500 レザークラフト13:00-15:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30 ¥500	12 つまみ細工13:00-15:00 ¥600 定員20名※予約も受付中	13 レジンアート①13:00-14:00 ②14:00-15:00 ¥500円 定員5名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300	14 囲碁教室10:20-12:30 ¥300 フラヨガ13:00-14:00 ¥400 フラダンス14:30-15:30 ¥600 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中
15 エコものづくり 13:30-15:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 健康体操 10:30-11:30 ¥300	16 定休日	17 エコものづくり 10:30-12:00 ¥100 定員10名※予約も受付中 美エクササイズ10:30-11:30 ¥400 リラックスヨガ12:00-13:00 ¥400 観光ガイド 13:30-14:30 ¥100 実践英会話15:00~16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 new!	18 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 樹脂粘土10:30~12:00 ¥500 定員15名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	19 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉)14:15-15:15 ¥500	20 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 実践英会話15:00~16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 new!	21 ●アトナビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 囲碁教室10:20-12:30 ¥300 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
22 ヨガ10:30-11:40 ¥500 カポと一緒に歌ってステップ 13:00-14:30 ¥500	23 定休日	24 ●似顔絵コーナー14:00-17:00 ¥500 健康体操 14:00-15:00 ¥300 実践英会話15:00~16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 new!	25 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 クラフトバンド(チューリップ作り) 10:30-12:00 ¥500 定員5名※予約も受付中 レザークラフト13:00-15:00 ¥700 定員10名※予約も受付中 カポライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30 ¥500	26 古布で小物作り11:00-13:00 ¥700 定員7名※予約も受付中 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 ①14:00-15:00 ¥500 ②15:00-16:00 ¥500	27 茶の湯体験12:00-14:00 ¥600 健康体操 14:00-15:00 ¥300 レジンアート①13:00-14:00 ②14:00-15:00 ¥500円 定員5名※予約も受付中 実践英会話15:00~16:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 new!	28 囲碁教室10:20-12:30 ¥300 カポコンサート13:00-14:30 ¥500
29 ★★第4回スーパーウルトラ 演芸会14:00-17:00 ¥1000	30 定休日		講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので 予めご了承ください。 お問合せ ☎26-1188			



ふらっとDaimon

Operated by 株式会社Daimon

世界自閉症啓発デー2018

今月のイベント

棒二森屋店
Boni Moriya Department Store

4/1

@ふらっとDaimonアネックス6階

「LD・ADHD等の疑似体験プログラム」

10:00-13:00 LD学会作成のプログラムを体験してみませんか？

「Kazumaくんのデジタル絵本上映」

10:00-12:00

“sweet home” (from森町) パン&お菓子販売

「ハッピー」こどもイベントサークル

10:00-16:00 太陽のひかりでキラキラ!! サンキャッチャーを作ろうよ!
ハッピー☆ワークショップ

600円



手作り雑貨
たくさん!

自閉症の子どもたちに大人気!
おもちゃ紹介&販売コーナー
全問正解した方には、プチプレゼントがあるよ!
自閉症クイズ
自閉症のこどもたちの日常
ポスター展示

「カポ☆ライブ」

13:00-13:30

14:00-14:30

みんなで歌おう! 歌声ライブ あおいろライブ

3/30-25

@Studio_b アネックス5階

“FLY! BIRD” (通販ショップfrom青森)

発送障がいサポートグッズ 見本展示・予約注文受付・一部販売

イベント当日にもサポートグッズを販売します

4/1

上記期間中ご予約の商品はこの日、ふらっとDaimon会場でお受け取りいただけます

今月のおすすめ講座



ディスコダンス講座

4/4(水)。初心者向け
4/10(火)・4/18(水)・4/25(水)
。。経験者向け
10:30~12:00 ¥300

初級 ディスコダンス講座

。。ダンスを楽しみながら健康な体作りをしましょう!
初級の方対象でステップから丁寧にレクチャーします!



場 所 : ふらっとDaimon (棒二森屋アネックス6階)
日 時 : 4月4日(水) 10:30~12:00
参加費 : 300円
持 物 : 踊りやすい靴(お持ちの方はダンス靴)
汗ふきタオル、水分補給用飲み物
お問合せ : 26-1188

講師：石井千恵子先生

つまみ細工講座

4/12(木) 定員20名
13:00~15:00 ¥600

今回は「桜の部屋飾り」を作ります。
フォトフレームに花が3個作ります。
(フレーム、造花の葉付き)



講師：二木ひとみ先生

ふらっとカフェ

New!



NEW!

●全粒粉クッキー●¥100(3枚入り)
通常の小麦粉と比べて栄養価が高く、
食物繊維/鉄分/ビタミンBも豊富です!!



土・日は特別割引サービス!
ソフトクリーム250円→180円
サンデー300円→250円

新メニュー! ピザ

●単品...¥400
●セット...¥450(ドリンク付)



毎週金曜日はパンマルシェ
木曜日はお野菜マルシェ開催!