

3月スケジュール

日	月	火	水	木	金	土
---	---	---	---	---	---	---

講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので予めご了承ください。
開催のお問合せ ☎26-1188

				1 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 14:15-15:15 ¥500 書道教室14:30-15:30 ¥500	2 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00 ¥300	3 囲碁教室10:20-12:00 ¥300 着付け13:00-14:30 ¥700 アロマクラフト13:30-15:00 ¥800 定員6名※予約も受付中 日本舞踊14:30-16:00 ¥700
4 エコものづくり 13:30-15:00 ¥100 定員10名※予約も受付中 健康体操 10:30-11:30 ¥300	5 定休日	6 エコものづくり 10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中	7 レザークラフト13:00-15:00 ¥700 定員10名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	8	9 レジンアート①13:00-14:00 ②14:00-15:00 ¥500定員8名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300	10 ★★福祉なんでも相談会 10:00~12:00 無料 囲碁教室10:20-12:00 ¥300 フラヨガ13:00-14:00 ¥300 フラダンス14:30-15:30 ¥500 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中
11 ヨガ10:30-11:40 ¥500	12 定休日	13 ●似顔絵コーナー14:00-17:00 ¥500 健康体操 14:00-15:00 ¥300	14 クラフトバンド10:30-12:00 ¥500 定員5名※予約も受付中 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30 ¥500	15 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00 ¥300 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶)14:15-15:15 ¥500	16 創作舞踊と輪踊り講座 13:00-14:30 ¥500	17 ●アトナビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 囲碁教室10:20-12:00 ¥300 着付け教室13:00-14:30 ¥700 日本舞踊14:30-16:00 ¥500
18 エコものづくり 13:30-15:00 ¥100 定員10名※予約も受付中 健康体操 10:30-11:30 ¥300	19 定休日	20 エコものづくり 10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 観光ガイド 13:30-14:30 ¥100	21 初級ディスコダンス講座new! 10:30-12:00 ¥300 レザークラフト13:00-15:00 ¥800 定員10名※予約も受付中 健康体操 14:00-15:00 ¥300 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	22 古布で小物作り11:00-13:00 ¥600 定員7名※予約も受付中 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 ①14:00-15:00 ¥500 ②15:00-16:00 ¥500	23 茶の湯体験12:00-14:00 ¥600 健康体操14:00-15:00 ¥300 レジンアート①13:00-14:00 ②14:00-15:00 ¥500定員8名※予約も受付中	24 囲碁教室10:20-12:00 ¥300 カポコンサート13:00-14:30 ¥500
25 ヨガ10:30-11:40 ¥500	26 定休日	27 美エクササイズ10:30-11:30 ¥400 リラクセスヨガ12:00-13:00 ¥300 ●似顔絵コーナー14:00-17:00 ¥500 健康体操 14:00-15:00 ¥300	28 クラフトバンド10:30-12:00 ¥500 定員5名※予約も受付中 ディスコダンス講座 10:30-12:00 ¥300 カポライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30 ¥500	29	30	31 囲碁教室10:20-12:00 ¥300