

日	月	火	水	木	金	土
<p>講師の都合などにより変更や中止の場合がございますので予めご了承ください。 開催のお問合せ ☎26-1188</p>						
3 健康体操 10:30-11:30 ¥300 エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員5名※予約も受付中	4 定休日	5 エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 脳トレ13:30~15:30 ¥300 定員15名※予約も受付中	6 クラフトバンド12:30-14:00 ¥600 定員8名※予約も受付中 クラフトバンド15:00-16:30 ¥600 定員8名※予約も受付中 <b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b> 英会話 15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	7 舞踊体験講座(輪踊り) 13:00-14:30 ¥500 書道教室 14:30-15:30 ¥500	8 <b>健康体操 14:00-15:00 ¥300</b> 舞踊体験講座(輪踊り) 15:15-16:45 ¥500	9 囲碁教室10:20-12:00 ¥300 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中
10 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 ★臨床美術作品展10:00-17:00 ※ワークショップ 11:00-11:30無料 14:00-14:30無料	11 定休日	12 薬膳茶 10:30~12:00 ¥500 <b>健康体操 14:00-15:00 ¥300</b> ●似顔絵コーナー 14:00-17:00 ¥500	13 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 13:20-14:00 ¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30 ¥500	14 アンカーマネジメント12:00-14:00 ¥800 つまみ細工13:00-15:00 ¥500 定員20名※予約も受付中	15 舞踊体験講座(輪踊り) 13:00-14:30 ¥500 レザークラフト13:00-15:00 ¥800 定員10名※予約も受付中	16 囲碁教室10:20-12:00 ¥300 ●アトナビ(耳つぼ・ハンドマッサージ) 11:00-17:00 ¥500/10分 着付け教室13:00-14:30 ¥700
17 <b>健康体操 10:30-11:30 ¥300</b> エコものづくり13:30-15:00 ¥100 定員5名※予約も受付中	18 定休日	19 エコものづくり10:30-12:00 ¥100 定員5名※予約も受付中 脳トレ13:30~15:30 ¥300 定員15名※予約も受付中	20 <b>健康体操 14:00-15:00 ¥300</b> 英会話15:00-16:00 ¥500 定員10名※予約も受付中	21 ロシア語講座(挨拶・言葉・お茶) 13:20-14:00 ¥500 定員10名※予約も受付中 社交ダンス(初心者向) 13:30-15:00 ¥300	22 茶の湯体験12:00-14:00 ¥500 <b>健康体操14:00-15:00 ¥300</b> レジンアート13:00-13:40 ¥800 13:50-14:30 ¥800 ★★がんセミナー 15:30-16:30 無料	23 囲碁教室10:20-12:00 ¥300 カポ歌声コンサート13:00-14:30 ¥500
24 ヨガ 10:30-11:40 ¥500 アートワークで介護ストレス軽減講座 14:30-15:30 ¥800 ★★100万人のクラシックライブ 13:00~14:00 ¥1,000 中学生以下無料	25 定休日	26 薬膳茶 10:30~12:00 ¥500 舞踊体験講座(輪踊り) 12:30-13:50 ¥500 <b>健康体操 14:00-15:00 ¥300</b> ●似顔絵コーナー 14:00-17:00 ¥500	27 ★★男性家族介護者のつどい 10:30-12:00無料 カポ歌声ライブ13:00-14:30 ¥500 社交ダンス(経験者向) 15:00-16:30 ¥500	28 臨床美術14:00-15:30 ¥800 定員10名※予約も受付中 書道教室 14:00-15:00 ¥500 書道教室 15:00-16:00 ¥500	29 つまみ細工13:00-15:00 ¥500 定員20名※予約も受付中 レザークラフト13:00-15:00 ¥700 定員10名※予約も受付中 日舞15:00-16:30 ¥500	30 囲碁教室10:20-12:00 ¥300 フラヨガ13:00-14:30 ¥300 フラダンス14:45-15:45 ¥500