

# YOGA

初めての方も

やさしい

## ヨガ講座

- ★ ヨガマットをお持ちで無い方は、こちらでお貸しいたします！
- ★ 動きやすい恰好でお越しください。
- ★ 水分補給用飲料をご持参ください。

初めての方でも大丈夫！お気軽に参加してみてください。

2/10(日)・2/24(日)

10:30~11:40 500円

講師：ヨガカフェ「SHANTIH」  
オーナー兼ヨガインストラクター 木下智恵美先生

お問合せ 26-1188



ふらっとDaimon  
Operated by 白ゆりグループ