

ディスコダンス講座

講師：石井 千恵子先生

ダンスを楽しみながら
健康な体作りをしましょう♪
未経験の方でもお気軽にご参加ください



場 所：ふらっとDaimon（棒二森屋アネックス6階）

日 時：2月13日(水)20日(水)27日(水)
10:30～12:00

参加費：300円

持 物：踊りやすい靴(お持ちの方はダンス靴)
汗ふきタオル、水分補給用飲み物

お問合せ：26-1188

 **ふらっとDaimon**
Operated by  白ゆりグループ